

2 Требования безопасности перед началом проведения тренировочного занятия.

Тренер обязан:

- 2.1. Проводить инструктаж занимающихся, на тренировочных занятиях, тренировочных сборах, спортивных соревнованиях с обязательной регистрацией в журнале регистраций инструктажа;
- 2.2. Предоставить занимающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);
- 2.3. Следить за соблюдением правил поведения занимающихся в раздевалках;
- 2.4. Обеспечивать безопасное проведение тренировочного занятия;
- 2.5. Провести тщательный осмотр места проведения тренировочного занятия;
- 2.6. Предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- 2.7. Проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- 2.8. Проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- 2.9. При недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- 2.10. Проверить состояние запасного выхода при проведении тренировочных занятий в спортзале.

3. Требования безопасности во время проведения учебно-тренировочного занятия

Тренер обязан:

- 3.1. Соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении занимающихся и соответствие даваемых упражнений и нагрузок по программе спортивной подготовки по виду спорта;
- 3.2. Проводить разминку и увеличивать-уменьшать время, отведенное на нее, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;
- 3.3. Снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у занимающихся признаков утомления;
- 3.4. Обеспечивать страховку при выполнении занимающимися сложных технических элементов;
- 3.5. Следить за выполнением занимающимися инструкций, правил поведения на тренировочном занятии и принимать решение об отстранении занимающихся от участия в тренировочном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Тренер обязан

- 4.1. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие, немедленно освободить занимающегося от занятия, участия в соревновании и при необходимости направить его к врачу;
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Инструкция

4.3. При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести занимающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании тренировочного занятия, спортивного соревнования.

5.1. Организовать занимающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;

5.2. Организованно вывести занимающихся с места проведения тренировочного занятия, спортивного соревнования;

5.3. Произвести тщательный осмотр места проведения тренировочного занятия, выключить освещение, закрыть на ключ все подсобные помещения и спортзал;

5.4. Довести до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку обо всех недостатках в обеспечении тренировочного процесса.