

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБУ «Мухоршибирская СШ»
Б.Б. Батомункуев
протокол заседания Тренерского
совета № 1 от « 10 » 01 2019 г



**Положение
об организации тренировочных мероприятий
для лиц проходящих спортивную подготовку
в МБУ «Мухоршибирская СШ».**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку, (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ «Мухоршибирская СШ» (далее – Учреждение), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.4. Положение является обязательным для занимающихся, спортсменов, тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- а) подготовка к участию в международных, всероссийских, межрегиональных, республиканских соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства занимающихся и спортсменов.

2) восстановительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности занимающихся, спортсменов;
- б) организация быта и отдыха занимающихся, спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

IV. Организация проведения тренировочных сборов

4.1. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий Республики Бурятия, Календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- г) учреждение.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающийся, спортсмен участвует в тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада).

4.5. При планировании тренировочного сбора тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов (приложение 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (приложение 2);

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

- график дежурства по тренировочным сборам.

4.7. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы с спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер, организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль над проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью занимающихся и спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

V. Условия допуска занимающихся и спортсменов.

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый занимающийся, спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров, являющихся начальниками тренировочных сборов.

7.2. Участие в тренировочных сборах является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава Учреждения.

Классификация тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно				Оптимальное число участников сбора
		ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации						
1.1.	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям						
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	14	-	-	
2.4.	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	-	-	
3. Специальные тренировочные сборы						
3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней		-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год		-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	ТС, проводимые в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе		
3.5.	Просмотровые ТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	До 60 дней		-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год		-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Заявка на участие в тренировочных сборах

« » по « » 20 года

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер (тренер-преподаватель)

Итого: допущено _____ человек.