



Расписание тренировочных занятий МБУ «Мухоршибирская СШ» на 2020 год.

№	Ф.И.О. вил спорта	группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Жамбалова Е.В. лыжные гонки	1гр.-ТЭ (до 2-х лет,) 1гр.-ТЭ (св. 2-х лет)	- -	16:30-17:30 17.45-18.45 14:00-15:00 15.15-16.15 16.30-17.30	16:30-17:30 17.45-18.45 14:00-15:00 15.15-16.15 16.30-17.30	16:30-17:30 17.45-18.45 14:00-15:00 15.15-16.15 16.30-17.30	16:30-17:30 17.45-18.45 14:00-15:00 15.15-16.15 16.30-17.30	13:40-14:40 14.50-15.50 09:00-10.00 10.10-11.10 11.20-12.20 12,30-13.30	13:40-14:40 14.50-15.50 09:00-10.00 10.10-11.10 11.20-12.20 12,30-13.30
2	Жамбалов С.В. лыжные гонки	1гр. - НП до1 года	15:10-16:10 16:15-17:15		15:10-16:10 16:15-17:15		15:10-16:10 16:15-17:15		
3	Петров П.В. лыжные гонки	1гр. - ССМ		09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20 18.30-19.30	09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20 18.30-19.30	09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20 18.30-19.30	09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20 18.30-19.30	09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20	09:00 – 10:00 15.00-16.00 16.10-17.10 17.20-18.20
4	Маковский А.В. легкая атлетика	1гр. -НП св.1 года 1гр. -НП св.1 года 1 гр.- ТЭ (св. 2-х лет)	12:00-13.00- 13:15-14.15 14:30-15.30- 15:45-16.45 16:00-17.00 17.15-18.15		12:00-13.00- 13:15-14.15 14:30-15.30- 15:45-16.45 16:00-17.00 17.15-18.15		12:00-13.00- 13:15-14.15 14:30-15.30- 15:45-16.45 16:00-17.00 17.15-18.15		12:00-13.00- 13:15-14.15

5	Раянов Ю.Г. стрельба из лука	1гр. - НП до1 года 1гр. - НП до1 года 1гр.- НП до1 года 1гр. -НП .до1 года	13:00-14:00 14:05-15:05 15:10-16:10 16:15-17:15	16:00-17:00 17.15-18.15 18:30-19:30 19.35-20.35	13:00-14:00 14:05-15:05 15:10-16:10 16:15-17:15	16:00-17:00 17.15-18.15 18:30-19:30 19.35-20.35	13:00-14:00 14:05-15:05 15:10-16:10 16:15-17:15	16:00-17:00 17.15-18.15 18:30-19:30 19.35-20.35		
6	Тагаров Г.Т спортивная (вольная) борьба	1 гр.- НП – до 1года- 6ч. 1 гр.- НП – св1года- 9ч. 1 гр.- НП – св1года- 9ч.	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:00-15:45 16:00-17:00 17:00-17:45 18:00–18:45	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:00-15:45 16:00-17:00 17:00-17:45 18:00–18:45	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 16:25–17:25			
7	Альмашов В.В. футбол	1гр. НП до 1 года.– 6ч. 1гр. НП до 1 года.– 6ч. 1гр. НП до 1 года.– 6ч. 1гр. НП св. 1 года.– 9ч.	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:00-15:45 16:00-17:00	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:00-15:45 16:00-17:00	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:00-15:45 16:00-17:00 17:05-18:05	15:00-15:45 16:00-16:45	
8	Мальцев И.Г. футбол	1гр. НП до 1 года.– 6ч. 1гр. НП до 1 года.– 6ч.	13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25		13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25		13:00-14:00 14:05-15:05 15:15-16:15 16:25–17:25			

12	Гармаев З.В. спортивная (вольная) борьба	НП – до 1г. – 6ч. НП – до 1г. – 6ч. НП – до 1г. – 6ч. НП – до 1г. – 6ч.	15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45	15:15-16:15 16:25–17:25 17:35-18:35 18:45-19:45		
13	Куприянов В.Ю. Бокс	1 гр. НП – до 1г.- 6ч. 1 гр. НП – св. 1 г.-9ч. 1 гр. НП – св. 1 г.-9ч.	14:00-15:00 15:10-16:10 17.00-18.00 18.10-19.10	14:00-15:00 15:10-16:10 17.00-18.00 18.10-19.10 15.00-16.00 18.10-19.10	14:00-15:00 15:10-16:10 17.00-18.00 18.10-19.10	14:00-15:00 15:10-16:10 17.00-18.00 18.10-19.10	09.00-10.00 10.10-11.10 11:20-12:20		
14	Бадмацыренов А.Э бокс	1 гр. НП – до 1г.- 6ч. 1 гр. НП – до 1г.- 6ч.	14:00-15:00 15:10-16:10	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	16:30-17:30 17:40-18:40		
15	Куприянова М.А. тхэквондо ИТФ	1 гр. НП – св. 1г.- 9ч. 1 гр. ТЭ св. 2 лет 2 г.п.	14:30-15:30 15:40–16:40 17.00-18.00 18.10-19.10	15:50 -16:50 17.00-18.00 18.10-19.10	14:30-15:30 15:40–16:40 17.00-18.00 18.10-19.10	15:50 -16:50 17.00-18.00 18.10-19.10	14:30-15:30 15:40–16:40 17.00-18.00 18.10-19.10	09.00-10.00 10.10-11.10 15:50 -16:50 17.00-18.00 18.10-19.10	11:20-12:20 12:50 -13:50 14.00-15.00 15.10-16.10

16	Жалсанов А.Н. волейбол	1 гр. НП – до1г.- 6ч. 1 гр. НП – до1г.- 6ч. 1 гр. НП – до1г.- 6ч. 1 гр. НП – до1г.- 6ч.	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40 18.50-19-50	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40 18.50-19-50	14:00-15:00 15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40	15:10-16:10 16:30-17:30 17:40-18:40 18.50-19-50	
----	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--