

✓

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Мухоршибирская спортивная школа имени Владимира Федоровича Федотова»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 17.02 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«Мухоршибирская СПШ им. В.Ф. Федотова»  
Б.Б. Батомункуев.  
Приказ от «17» 02 2023г. № 19



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Мухоршибирская спортивная школа  
имени Владимира Федоровича Федотова»

с. Мухоршибирь.

2023г.

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

✓ Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ;

✓ Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Федеральным Законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения»;

✓ Приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи »;

✓ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.;

✓ Уставом МБУ ДО «Мухоморшибирская СШ им. В.Ф. Федотова».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении регламентируется

Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку

Сроки начала учебно-тренировочного процесса:

- в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона, учебного года), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября;

- при проведении дополнительного набора начало спортивного сезона может идти как с 1 сентября, так и по завершению дополнительного набора.

Срок окончания обучения:

- заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.1. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на

соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера - преподавателя.

2.5. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы

для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### 3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- ✓ на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- ✓ на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- ✓ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 -14 часов в неделю (учебно-тренировочного занятия проводится 5-6 раз в неделю по 2 часа каждое);
- ✓ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия 6 раз в неделю по 3 часа);
- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства –20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

3.4. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут.

3.5. Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно - тренировочного процесса.

3.6. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

#### 4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения представительных органов в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».