«Утверждаю»
Директор МБУ ДО "Мухоршибирская СШ им. В.Ф. Федотова"

Батомункуев Б.Б.

МБУ ДО "МУХОРШИБИРСКАЯ СШ ИМ. В.Ф.ФЕДОТОВА"

Кузовкина 1гр. ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Этап и год спортивной подготовки - этап начальной подготовки, 1-й год
Недельная нагрузка - 6 академ. час.
Вид спорта - волейбол

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																						Кол-во часов в год (академ.)	Процентное соотношение объемов (%)
	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	8	2.6	8	2.6	8	2.6	7	2.3	7	2.3	9	2.9	9	2.9	91	29.2
Специальная физическая подготовка (СФП)	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	2	0.7			40	12.9
Техническая подготовка (ТехП)	7	2.3	4	1.3	6	2	7	2.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	7	2.3	7	2.3	7	2.3	70	22.5
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакТерПП)	3	1	4	1.3	5	1.7	4	1.3	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	48	15.4
Интегральная подготовка (ИнтП)	5	1.7	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	6	2	59	19
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММББМТиК)			2	0.7													2	0.7							4	1.3
Всего кол-во академических часов в месяц	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	312	100

Основной тренер-преподаватель Кузовкина Т. Г. / _____ / _____ / _____ /

Второй тренер-преподаватель _____ / _____ /

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО "Мухоршибирская СШ им. В.Ф. Федотова"

Батомункуев Б.Б

Кузовкина 2гр. ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Этап и год спортивной подготовки - этап начальной подготовки, 1-й год
Недельная нагрузка - 6 академ. час.
Вид спорта - волейбол

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																						Кол-во часов в год (академ.)	Процентное соотношение объемов (%)
	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	8	2.6	8	2.6	8	2.6	7	2.3	7	2.3	9	2.9	9	2.9	91	29.2
Специальная физическая подготовка (СФП)	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	2	0.7			40	12.9
Техническая подготовка (ТехП)	7	2.3	4	1.3	6	2	7	2.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	7	2.3	7	2.3	7	2.3	70	22.5
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакТерПП)	3	1	4	1.3	5	1.7	4	1.3	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	48	15.4
Интегральная подготовка (ИнтП)	5	1.7	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	6	2	59	19
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТиК)			2	0.7													2	0.7							4	1.3
Всего кол-во академических часов в месяц	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	312	100

Основной тренер-преподаватель Кузовкина Т. Г. / _____ / _____ / _____ /

Второй тренер-преподаватель _____ / _____ /

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО "Мухоршибирская СШ им. В.Ф. Федотова"
Батомункуев Б.Б

Кузовкина 3гр. ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Этап и год спортивной подготовки - этап начальной подготовки, 1-й год
Недельная нагрузка - 6 академ. час.
Вид спорта - волейбол

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																						Кол-во часов в год (академ.)	Процентное соотношение объемов (%)
	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	8	2.6	8	2.6	7	2.3	7	2.3	9	2.9	9	2.9	90	28.9
Специальная физическая подготовка (СФП)	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	2	0.7			40	12.9
Техническая подготовка (ТехП)	7	2.3	4	1.3	6	2	7	2.3	5	1.7	4	1.3	5	1.7	5	1.7	7	2.3	5	1.7	7	2.3	8	2.6	70	22.5
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакТерПП)	3	1	4	1.3	5	1.7	4	1.3	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	4	1.3	3	1	3	1	5	1.7	49	15.8
Интегральная подготовка (ИнтП)	5	1.7	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	6	2	59	19
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММББМТиК)			2	0.7													2	0.7							4	1.3
Всего кол-во академических часов в месяц	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	24	7.7	26	8.4	26	8.4	28	9	24	7.7	26	8.4	28	9	312	100

Основной тренер-преподаватель Кузовкина Т. Г. / _____ / _____ / _____ /

Второй тренер-преподаватель _____ / _____ /

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО "Мухоршибирская СШ им. В.Ф. Федотова"
Батомункуев Б.Б

Кузовкина 4гр. ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Этап и год спортивной подготовки - этап начальной подготовки, 1-й год
Недельная нагрузка - 6 академ. час.
Вид спорта - волейбол

Разделы подготовки	Количество астрономических часов по месяцам/процентное соотношение объемов																						Кол-во часов в год (академ.)	Процентное соотношение объемов (%)
	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август			
	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%	Час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	7	2.3	8	2.6	8	2.6	8	2.6	7	2.3	7	2.3	9	2.9	9	2.9	91	29.2
Специальная физическая подготовка (СФП)	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	2	0.7			40	12.9
Техническая подготовка (ТехП)	7	2.3	4	1.3	6	2	7	2.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	7	2.3	7	2.3	7	2.3	70	22.5
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТакТерПП)	3	1	4	1.3	5	1.7	4	1.3	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	4	1.3	3	1	3	1	4	1.3	48	15.4
Интегральная подготовка (ИнтП)	5	1.7	5	1.7	4	1.3	4	1.3	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	5	1.7	6	2	59	19
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (ММБВМТиК)			2	0.7													2	0.7							4	1.3
Всего кол-во академических часов в месяц	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	26	8.4	312	100

Основной тренер-преподаватель Кузовкина Т. Г. / _____ / _____ / _____ /

Второй тренер-преподаватель _____ / _____ /

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575818

Владелец Батомункуев Базар Балдансыренович

Действителен С 19.04.2021 по 19.04.2022